

## **Anhang 3**

### **Leitfaden für Teilnehmende einer Veranstaltung des Deutschen Alpenvereins Sektion Kulmbach**

Der Alpenverein behält sich vor, die Veranstaltung auch kurzfristig aufgrund einer Änderung der geltenden Regeln abzusagen oder zu verschieben.

#### **Vor der Veranstaltung**

- ✓ Nur gesund an der Veranstaltung teilnehmen.
- ✓ Bitte sagt ab, wenn ihr krank seid, euch krank fühlt oder im Laufe der letzten 14 Tage Kontakt zu einer positiv auf Covid-19 getesteten Person hattet.
- ✓ Bei Zugehörigkeit zum Personenkreis mit einer Vorerkrankung, mit der man gemäß Covid-19 Steckbrief des Robert-Koch-Instituts zu einer Risikogruppe für schwere Verläufe einer Covid-19 Erkrankung gehört, und die ungeimpft ist, raten wir von einer Teilnahme ab.
- ✓ FFP2-Maske zur Veranstaltung mitnehmen.
- ✓ Die Erklärung in Bezug auf Corona des Deutschen Alpenvereins Sektion Kulmbach ausgefüllt zum Termin mitbringen
- ✓ Selbstständig über die geltenden Regeln im jeweiligen Land, bzw. den zu durchreisenden Ländern informieren. In Bayern gilt die jeweils gültige Verordnung des Infektionsschutzgesetzes.

#### **Anreise und Ankunft**

- ✓ Keine Fahrgemeinschaften außerhalb des gesetzlichen Rahmens bilden.
- ✓ Keine Begrüßung mit Körperkontakt.

#### **Während der Veranstaltung**

- ✓ An die allgemeingültigen bzw. von der Kursleitung kommunizierten allgemeinen Hygiene- und Sicherheitsvorschriften halten.
- ✓ 1,5 Meter Abstand einhalten.
- ✓ Falls die Abstandregeln in Ausnahmefällen nicht eingehalten werden können, Mund-Nasen-Bedeckung tragen.
- ✓ Körperkontakt vermeiden, keine Gipfelrituale, etc.
- ✓ Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (einmalige Benutzung).
- ✓ Hände vor und direkt nach der Veranstaltung gründlich waschen oder desinfizieren.
- ✓ Keine Trinkflaschen/Verpflegung auf Tour austauschen oder weitergeben.
- ✓ Vor Ort nur die eigene Ausrüstung verwenden.
- ✓ Wenn ihr während der Veranstaltung das Gefühl habt, krank zu werden, mit der Leitung darüber sprechen.